

## Viseletek

### I. Női ruhák

Alsóruhák: ing, pendely

Felsőruhák: szoknya, kötény, vállkendő, fejkendő

### II. Férfi ruhák

Alsóruhák: ing, gatyá

Felsőruhák: lajbi, ujjas, kapca, nadrág

### III. Gyermek viselete

Hosszú ing, főkötő, sapka. Iskola kezdetétől a felnőttekéhez hasonló ruhát hordtak.

### IV. Ünnepi viseletek

Vasárnap, ünnepnap mindenki felvette a féltve őrzött templomozó ruháját. Minden tájnak megvolt a maga jellegzetes népviselete.

## Táplálkozás

### I. Hagyományos paraszti ételek

Tésztaételek: főtt tészta, tördelt (lebbencs)

Húsételek: szalonna, káposztás hús, töltött káposzta, kaszásleves, húsleves, gulyás, pörkölt

### II. Az étkezések rendje

Napi étkezés: háromszor

Heti étrend: hétfő-szerda-péntek tészta, kedd-csütörtök-vasárnap hús, szombat gyors hústalan étel mivel vasárnapra készültek

Téli és nyári étrend: télen nem kellett nehéz munkát végezni, ezért csak kétszer ettek és szalonna helyet tejet beleaprított kenyérrel.

Rajzolj ide a tankönyv 65., 66., 67. vagy 68. oldaláról egy képet, írd alá a nevét és színezd ki!

Ha végeztél, készíts a Dokumentumok mappába egy Új mappát *Viseletek* néven majd a tankönyv 70-71. oldalán található ünnepi ruhákra keress rá az Interneten és a képeket ments ebbe a mappába. (Keresés kulcs szavai például: **toroczkói viselet**)